ACTA

Articulación IDRD

FECHA: Bogotá, 7 de octubre de 2023
HORA: 9:00 am a 10:00 a.m.
LUGAR: Centro de cuidado transitorio Suba san José Nazareth

ASISTENTES: instructores IDRD
ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo
2. Actividad física

DESARROLLO:

Objetivo: potenciar en las personas mayores capacidades y habilidades motrices básicas

Se da inicio a la actividad fisca dándole a conocer a las personas mayores el objetivo de la actividad del día y el material didáctico con el que se va a trabajar durante la sesión del día.

Paso a seguir en un primer momento se ejecutaron ejercicios de calistenia el cual ayudo a preparar el cuerpo para ejecutar la siguiente rutina:

- Ejercicios de calentamiento
- Trote estático
  Cambio de ritmo
- movimiento articular tren superior
- ejercicios zona media
- laterales
- recuperación
- ejercicios de respiración
- estiramiento final

Cada ejercicio ejecutado contenía tiempo de trabajo por tiempo de recuperación, de igual manera se dispuso de zona de hidratación.

Elaboró:

Yohn Jairo Suarez florez
Educador Fisico





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Paola Navarro

Fecha: 07-10-2023 am

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Multiplicando habilidades capacidades artísticas lúdico	LINEA: Multiplicando habilidades capacidades actividad musical	LINEA:	LINEA:		
1	CC	19131581	Jorge	Lazo	SI	SI				
2	CC	19092759	Salomon	Naños Hijos	SI	SI				
3	CC	1911000220	Luis Augusto	Alberrocin Quintana	SI	SI				
4	CC	19129612	Alberto	Sanabria Castiblanco	SI	SI				
5	CC	19252647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	SI	NO				
6	CC	19119327	Jose Francisco	Rodriguez Romero	SI	NO				
7	CC	19404039	Luis Eduardo	Gonzalez Jimenez	SI	SI				
8	CC	83085404	Carlos	Chaparro Acero	SI	SI				
9	CC	17081880	Guillermo	Turriago Guzman	SI	SI				
10	CC	19149065	Juan	Agudelo Trujillo	SI	SI				
11	CC	4776037	Osvaldo	Cabrera Gomez	SI	NO				
12	CC	19214462	Carlos Eduardo	Torres Barrientos	SI	SI				
13	CC	17084350	Roberto	Rincon Rodriguez	SI	SI				
14	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Rubiano	SI	SI				
15	CC	79201796	Antonio	Cabrera Quintero	SI	SI				
16	CC	3049558	Luis Roberto	Ibarez	SI	NO				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo 12022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 7 - 10 - 2023 AM

Nombre del Responsable: Paola Navarro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Movilizando habilidades capacidades Artística en IDED	LINEA: Movilizando habilidades capacidades Actividad física	LINEA:	LINEA:		
17	CC	19281374	Efraín	Lancheros Tenero	SI	SI				
18	CC	19138077	Ernesto	Romero	SI	SI				
19	CC	19197251	Victor Hernando	Morales Arenas	SI	SI				
20	CC	6155358	Jaime	Nusquera	SI	NO				
21	CC	17625009	Jesus Antonio	Galeano Martinez	SI	NO				
22	CC	41680700	Mary Luisa	Ramirez Rojas	SI	SI				
23	CC	41722538	Alberto	Nusquera	SI	SI				
24	CC	19245261	Alvaro	Villareal Mejia	SI	SI				
25	CC	17770297	Carlos Julio	Prada Lara	SI	SI				
26	CC	396263	Julio Alberto	Torres Escobar	SI	NO				
27	CC	19162921	Luis Alberto	Castillo	SI	NO				
28	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla	SI	SI				
29	CC	16432452	Edilberto	Quiñones Valencia	SI	SI				
30	CC	240130	Jose Noel	Alfonso	SI	SI				
31	CC	19223230	Jorge Enrique	Duarte Jimenez	SI	NO				

Powered by CamScanner

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 3 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Paola Navarro

Fecha: 7-10-2023 AM

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Fortaleciendo habilidades comunicativas Artes y ritmos IDRD	LINEA: Fortaleciendo habilidades comunicativas Actividad Musical	LINEA:	LINEA:		
32	CC	19255215	Miguel Antonio	Vivas Castro	SI	SI				
33	CC	17192966	Pedro Pablo	Figueredo Cespedes	SI	SI				
34	CC	19470872	Ariel	Ayala Mendoza	SI	SI				
35	CC	19148362	Jorge Alfredo	Higuera Rojas	SI	NO			-	
36	CC	74117949	Miguel Enrique	Sierra Molina	SI	NO				
37	CC	41757232	Ana Esperanza	Acevedo Suarez	SI	SI			Esperanza	
38	CC	19337747	Luis Eduardo	Lopez Lopez	SI	SI				
39	CC	19140337	Germán	Fajardo Aldana	SI	SI				
40	CC	5761583	Anciar	Vanegas	SI	SI				
41	CC	1021694	Javier	Salazar Estrada	SI	SI			-	
42	CC	19705637	Luis Alberto	Vanegas	SI	SI				
43	CC	19209744	Carlos Enrique	Caicedo Sanchez	SI	SI				
44	CC	19154543	Segundo Anibal	Fandiño Acuña	SI	NO				
45	CC	19091275	Arturo	Escobar Aguilar	SI	SI				
46	CC	19076628	Luis Eduardo	Montaña Cruz	SI	SI			-	
47	CC	19118491	Fernando	Sánchez Moreno	SI	SI				

Powered by CamScanner

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Arelis Navarro

Fecha: 07-10-2023 AM

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Movilizando habilidades capacidades Artísticas IDRD	ACTIVIDAD 2 LINEA: Movilizando habilidades capacidades Actividad Musical	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
48	CC	6088555	Luis Alvaro	Marin	SI	SI				
49	CC	17069445	Carlos Arturo	Cancinete Diaz	SI	SI				
50	CC	35457764	Blanca Lilia	Forero	SI	SI			Blanca Forero	
51	CC	52092734	Liliana de Jesus	Julio Fernandez	SI	NO				
52	CC	19232376	Javo Arturo	Vargas Segura	SI	SI				
53	CC									
54	CC									
55	CC									
56	CC									
57	CC									
58	CC									
59	CC									
60	CC									
61	CC									
62	CC									

Powered by CamScanner